

Benedetta Barzini "Pensieri che mi hanno affollato la mente"

Eveline carissime, a proposito della cura del vivere o del vivere con cura vorrei, a voce bassa, quasi borbottando, dirvi i pensieri che mi hanno affollato la mente.

> Mi sembra curioso il fatto che Cu-ra, Cu-cinare, Cu-cire e Cu-Itura abbiano un 'Cu' un comune. Cultura viene da coltivare (la terra innanzi tutto, poi la mente).

> Non ho più l'età per farfugliare sogni. Le donne cucinano per gli altri (per se mica tanto...); hanno quasi tutte problemi di disturbi alimentari di varia natura. Il rapporto col cibo non è sereno, nemmeno naturale per la maggioranza (delle occidentali). Le parole con 'cu' si riferiscono a fatti che avvengono nella zona d'ombra (la casa) nel chiuso. La cultura indica il sapere necessario per svolgere bene queste attività.

> Allargando l'idea di 'cura' è possibile verificare che le donne curano-conservano, per esempio i libri (chi si occupa delle biblioteche sono quasi sempre donne); cibi (i sottolio, aceto, i pomodori etc...); le tradizioni 'di famiglia' o le tradizioni in generale.

> Trovo fastidioso pensarci come persone in grado di "avere cura del vivere" quando veniamo massaccate, sfruttate, sotto pagate etc....

> Trovo che sia simile ad imparare a stare bene dentro un burka inventandosi mondi interiori e poetiche invisibili etc...

> Alla mia età si ha il desiderio di agire più sulle cause che non sugli aggiustamenti nella sfera dell'apparenza (sempre per motivi altruistici, per il 'bene degli altri', di coloro che ci hanno da sempre massaccate) -

> Metaforicamente preferirei non curare. Preferirei scavare fossi attorno all'endemico bisogno di essere ben addomesticate per fare la nostra bella figura di mute, buone e devote.

> Sempre metaforicamente, per curare è ovvio che bisognerebbe essere state curate e non da mamma, ma dalla società che però fa passare i secoli trascurandoci.

> Di voi Eveline apprezzo tantissimo tutto, ma soprattutto l'energia che sprizza dalle vostre iniziative,

> un abbraccio vero e forte,

> Benedetta