

Eleonora

Riflessioni sulla parola C U R A

C – CUORE

U - UMORE

R - RAZIONALITA'

A - AMORE

Cuore: E' la parte dell'anima, le emozioni (governato dall'emisfero sinistro del nostro cervello che si occupa di "passato e futuro")

Umore: Senza questo non si può avere "cura" per "fare cura" bisogna avere "umore" sentire dentro di sé quella vocina che ti dice "sì, cara vai, fai..."

Razionalità: qualità da sempre "femminile" senso delle necessità, organizzazione praticità, dinamicità (risiede nell'emisfero destro del nostro cervello).

Amore: per gli affetti, il proprio lavoro, per le persone, gli animali, per la città, per la natura.

Che cosa è per me la parola "CURA"

1. Non è certamente "cura dei malati" mi è impossibile farlo, io ho una vera fobia, non posso vedere fare iniezioni, sentire gli odori dei disinfettanti, gli odori che si sentono nelle corsie degli ospedali, mi prendono le palpitazioni e la "sudarella" e per questo motivo vado dal medico soltanto se sto veramente male. Mi sento fortemente colpevole ed imbarazzata per questo perché mi è capitato di aver bisogno di "dare cura" e di non esserne stata capace.
2. Cura è svegliarsi la mattina avendo un pensiero gentile verso chi ami anche solo un sorriso;
3. Cura è fare il proprio lavoro con passione, attenzione e responsabilità.
4. Cura è osservare le persone che fanno parte della tua vita, essere discreti e cercare di capire le loro necessità.
5. Cura è dare una mano quando c'è bisogno senza contropartite.
6. Cura è "proteggere" ma anche dare "una spinta" quando "l'uccellino" deve lasciare il nido.
7. Cura è "ascoltare" se ascolti puoi dare "cura".
8. Cura è attenzione per i luoghi che frequenti, la tua città, il tuo mondo,
9. Cura è rispetto per te, perché se non hai cura di te, non puoi avere cura per gli altri.